

## Objetivos

A lo largo de toda esta unidad dedicada a los primeros auxilios se incidirá sobre una serie de aspectos clave que se concretan en los siguientes:

### Objetivos de la unidad

- Conocer los aspectos relativos a la organización de los primeros auxilios, así como de las personas encargadas de prestarlos.
- Adquirir los conocimientos básicos para saber cómo actuar de forma adecuada ante una situación de emergencia y socorro.



Primeros auxilios

**Mapa general de la unidad**

Los contenidos de cada uno de los capítulos que serán objeto de desarrollo en esta unidad se indican en el siguiente esquema general:



## Objetivos



La actividad diaria de las empresas produce en demasiadas ocasiones **accidentes de trabajo** en los que una rápida actuación, del personal que allí se encuentre, puede salvar la vida o evitar el empeoramiento de las **lesiones** que padezca el accidentado.

### Marco legal

El artículo 20 del capítulo III de la Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales (BOE nº 269, de 10.11.1995) recoge, como obligación del **empresario**, el análisis de las posibles **situaciones de emergencia** y la adopción de las medidas necesarias, entre otras, en materia de primeros auxilios.

Por lo tanto, en este capítulo dedicado a la estructura organizativa de los primeros auxilios se incidirá en el siguiente aspecto:

### Objetivo

- Conocer los aspectos principales que deben tenerse en cuenta en la organización de los primeros auxilios de la empresa.



### Normas de actuación en primeros auxilios

#### Definición

Se entiende por primeros auxilios el conjunto de actuaciones y técnicas que proporcionan cuidados y atenciones inmediatas a una persona accidentada a fin de que, si es posible, las **lesiones** que ha sufrido no empeoren mientras llega la asistencia médica profesional.

Ante los **accidentes** se deben mantener una serie de recomendaciones y consideraciones para evitar cometer los errores más habituales en la atención de los accidentados. En primer lugar, la asistencia en el lugar de los hechos y en ausencia de un médico o una persona cualificada, debe ser realizada por personal con formación en primeros auxilios. Los 10 consejos más importantes a tener siempre presente por el personal de primeros auxilios deben ser

#### Decálogo de primeros auxilios

1. Conservar la calma y actuar de forma rápida (evitando errores irremediables).
2. Evitar aglomeraciones para facilitar la acción del socorrista.
3. Saber imponerse para hacerse cargo de la situación y organizar la evacuación si es necesaria.
4. Como norma básica no mover al accidentado y, si es necesario, hacerlo con suavidad y precaución, tumbando a la víctima de

costado en el suelo y con la cabeza hacia atrás o inclinada a un lado.

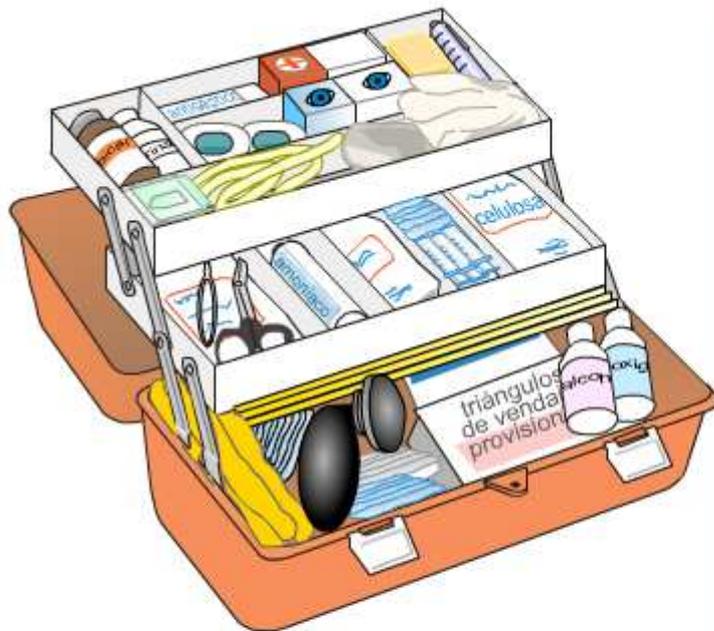


5. Examinar al herido comprobando los efectos del accidente y de las posibles condiciones de peligrosidad en una primera evaluación. Después se procederá a una segunda evaluación con el fin de controlar posibles lesiones que necesiten de personal especializado.
6. Tranquilizar al herido dándole ánimos para reducir su miedo y su preocupación.
7. Mantener al herido caliente tapándole con una manta si es necesario.
8. Avisar al personal sanitario suministrando la mayor información posible para un mejor y más rápido tratamiento.
9. Traslado adecuado en función de las lesiones, procurando acabar con las evacuaciones en coches particulares.
10. No medicar y no dar de beber en casos de pérdida de conocimiento.

## Material de primeros auxilios

En todo **centro de trabajo** debe haber material y locales de primeros auxilios equipados adecuadamente. La normativa exige a las empresas sin servicio médico y con más de 50 trabajadores, así como a las que presenten **riesgos** especialmente graves y tengan 25 o más trabajadores, un local destinado a la asistencia sanitaria de urgencia. Estos locales deben disponer como mínimo de botiquín, camilla y agua potable, estar próximos a los puestos de trabajo y ser accesibles a camillas y otros elementos asistenciales.

A modo de recomendación, un botiquín de empresa, ya sea fijo o portátil, debe contener como mínimo los siguientes objetos:



rollos de esparadrapo  
 2 parches oculares  
 agua oxigenada  
 tijeras y pinzas  
 celulosa  
 un antiséptico  
 un termómetro  
 guantes desechables  
 alcohol de 90 grados  
 vendas de gasa esterilizada  
 6 triángulos de vendaje provisional  
 una tira de goma para hacer  
 torniquetes  
 bolsas de agua caliente y hielo  
 tubo de vaselina esterilizada  
 frasco de amoníaco  
 bicarbonato sódico  
 jeringuillas de 10 cc  
 manta termoaislante  
 un jabón desinfectante  
 seis tablillas para fracturas

mascarilla de reanimación cardiopulmonar  
 20 apósitos estériles adhesivos en bolsas individuales  
 toallitas limpiadoras sin alcohol si no se dispone de agua y jabón  
 gasas estériles de distintos tamaños en bolsos individuales  
 bolsas de plástico para material de primeros auxilios usado o contaminado  
 agua o solución salinas al 0,9% en contenedores cerrados desechables si no existen fuentes lavaojos

Puede identificar los elementos de la imagen recorriéndola con el puntero.

Las empresas deben disponer de botiquines portátiles a disposición de los trabajadores que realizan las tareas fuera de los centros de

### Conviene saber...

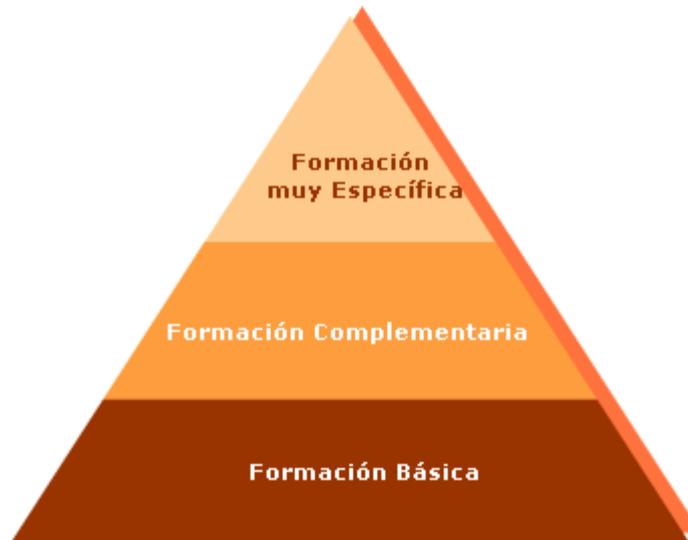
El material contenido en los botiquines ha de ser exclusivamente de primeros auxilios, debe estar ordenado y se debe reponer el material

trabajo como, por ejemplo, trabajadores de la construcción, trabajadores de sectores agrícola y forestal, etc.

usado. Es conveniente verificar regularmente la fecha de caducidad y, por supuesto, el contenido ha de estar acorde con el nivel de formación del socorrista.

## Personal de primeros auxilios (socorristas)

El personal encargado de los primeros auxilios debe ser voluntario. El número de socorristas necesarios depende del tipo y **riesgos** de la empresa. Estos socorristas deben tener conocimientos básicos en primeros auxilios y específicos en relación con los riesgos existentes en la empresa. Por eso es necesario que reciban formación en socorrismo laboral, formación que puede dividirse en tres grandes bloques:



Haciendo clic sobre cada área obtendrá una breve explicación.



## Resumen del capítulo

Dar primeros auxilios es lograr asegurar el mantenimiento de la vida, no agravar el estado general de la víctima o las **lesiones** que pueda presentar, proteger las heridas de posibles complicaciones e infecciones y asegurar el traslado a un centro sanitario en condiciones adecuadas.



En todo **centro de trabajo** debe haber material y locales de primeros auxilios equipados adecuadamente. El material contenido en los botiquines ha de ser exclusivamente de primeros auxilios, debe estar ordenado y se debe reponer el material usado.

El personal encargado del socorrismo laboral debe ser voluntario, con conocimientos básicos en primeros auxilios y específicos en relación con los **riesgos** existentes en la empresa.

## Organización de los primeros auxilios

Señale la respuesta correcta para cada pregunta.

• **Se entiende por primeros auxilios:**

- El conjunto de actuaciones y técnicas que tienen como fin curar las lesiones que ha sufrido una persona.
- El conjunto de actuaciones y técnicas que proporcionan cuidados y atenciones inmediatas a una persona accidentada a fin de que, si es posible, las lesiones que ha sufrido no empeoren mientras llega la asistencia médica profesional.
- El conjunto de actuaciones y técnicas que permiten mantener consciente a una persona accidentada.
- El conjunto de actuaciones y técnicas que proporcionan cuidados y atenciones inmediatas a una persona accidentada a fin de que su recuperación sea lo más rápida posible.

• **Ante los accidentes se deben mantener una serie de recomendaciones y consideraciones para evitar cometer los errores más habituales en la atención de los accidentados. ¿Qué es lo que no debe hacerse?**

- Evitar aglomeraciones para facilitar la acción del socorrista.
- Si es necesario mover al accidentado hacerlo con suavidad y precaución, tumbando a la víctima de costado en el suelo y con la cabeza hacia atrás o inclinada a un lado.
- Trasladar al accidentado lo más rápidamente posible, si es lo más rápido usar coches particulares.
- Tranquilizar al herido dándole ánimos para reducir su miedo y su preocupación.

• **La normativa exige un local destinado a la asistencia sanitaria de urgencia a las empresas:**

- Sin servicio médico.
- Sin servicio médico con más de 25 trabajadores.
- Sin servicio médico con más de 50 trabajadores.
- Con más de 50 trabajadores.

• **El personal encargado del socorrismo laboral debe ser:**

- Cualquier persona de la empresa que se ofrezca voluntaria.
- Cualquier persona de la empresa que se ofrezca voluntaria con conocimientos básicos en primeros auxilios y específicos en relación con los riesgos existentes en la empresa.
- Una persona que tenga la titulación de Diplomado en Enfermería.
- La persona designada por la dirección de la empresa que tenga conocimientos básicos en primeros auxilios y específicos en relación con los riesgos existentes en la empresa.

• **¿Qué tipo de formación debe tener un socorrista?**

- Una formación básica y formación específica.
- Solo formación específica.
- Una formación básica, complementaria y específica.
- Es suficiente con la formación básica.

• **La adopción de las medidas necesarias en materia de primeros auxilios es:**

- De carácter obligatorio para el empresario pues así está recogido en la Ley de Prevención de Riesgos Laborales 31/1995.
- La Ley de Riesgos Laborales 31/1995 no dice nada respecto a los primeros auxilios.
- La organización de los primeros auxilios es de carácter optativo para el empresario, como así queda establecido en el artículo 20 de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales 31/1995.
- La organización de los primeros auxilios se incluye como una buena práctica del sistema general de prevención.

**Indique cuáles de los siguientes elementos que recomienda que deben estar contenidos en un botiquín, seleccionando la(s) casilla(s) que crea conveniente(s).**

- a Frasco de amoníaco
- b Tubo de vaselina esterilizada
- c Seis tablillas para fracturas
- d Rollos de esparadrapo
- e Frasco de cloroformo
- f Jeringuillas de 10 cc
- g Bolsas de agua caliente y hielo
- h Guantes desechables
- i Un jabón desinfectante
- j Tijeras y pinzas

a

b

c

d

e

f

g

h

i

j

**Indique cuáles de las siguientes afirmaciones constituyen normas de actuación en primeros auxilios, seleccionando la(s) casilla(s) que crea conveniente(s).**

- a Examinar al herido comprobando los efectos del accidente.
- b Tranquilizar al herido dándole ánimos para reducir el riesgo.

- c** Dar de beber al herido en casos de pérdida de conocimiento.
- d** Avisar al personal sanitario suministrándole la mayor información posible.
- e** Mover al accidentado poniéndole en la situación más cómoda posible.
- f** Imponerse para hacerse cargo de la situación y organizar la evacuación si es necesaria.
- g** Evitar aglomeraciones.

<b>a</b>	<b>b</b>	<b>c</b>	<b>d</b>	<b>e</b>	<b>f</b>	<b>g</b>
<input type="checkbox"/>						

Corregir

## Objetivos

Una acción prioritaria en una empresa debe ser organizar los primeros auxilios con medios humanos y materiales suficientes, es decir, es necesario que haya trabajadores que conozcan y sepan aplicar técnicas de primeros auxilios de tal forma que se evite una actuación inadecuada, generalmente por desconocimiento, que agrave la situación de un accidentado. Por tanto, es necesario:

- Designar el personal encargado de poner en práctica las medidas necesarias y los medios en primeros auxilios.
- Comprobación periódica de su correcto funcionamiento.
- Disponer de un número suficiente de personal adecuadamente formado e informado y de un material de primeros auxilios acorde a los **riesgos** de cada empresa.
- Organizar las relaciones con servicios sanitarios externos para garantizar rapidez y eficacia en las actuaciones.



En consecuencia, en este capítulo dedicado al sistema de emergencia y socorro se tratará de alcanzar el siguiente objeto:

## **Objetivo**

- Identificar la cadena de personas que deben ser informadas, formadas y entrenadas para asegurar la rapidez y eficacia de la actuación frente a una emergencia.

## Sistema de emergencia y socorro

Ante cualquier **accidente**, se debe activar el sistema de emergencia basado principalmente en tres pautas de actuación: **Proteger, Avisar y Socorrer** (P.A.S.), teniendo en cuenta que una rápida actuación puede incluso salvar una vida.



Haciendo clic sobre cada área obtendrá una breve explicación.

Entre la víctima y la atención médica especializada existe una serie de personas (eslabones) que deben ser informadas, formadas y entrenadas para asegurar la rapidez y eficacia de la actuación en caso de emergencias. Entre las personas que forman una cadena de socorro se encuentran los testigos del accidente, el telefonista de la empresa y el socorrista.



Haciendo clic sobre cada área obtendrá una breve explicación.

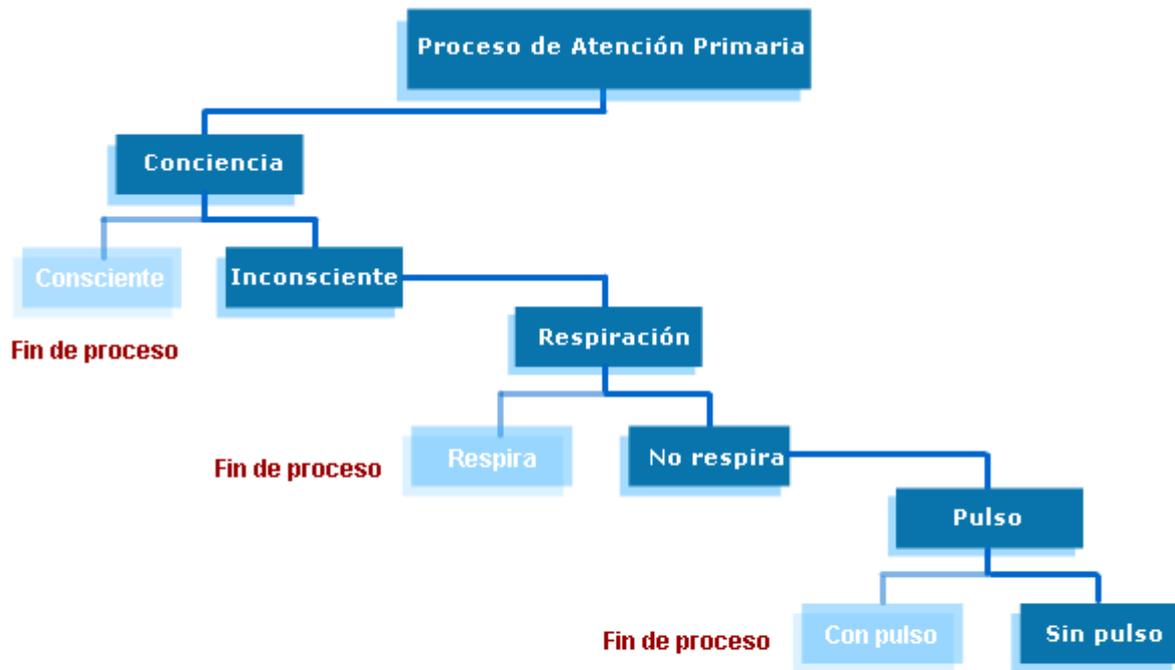
El testigo, el telefonista y el socorrista son eslabones pertenecientes a la empresa. Otro personal como la ambulancia, equipo médico de urgencias y el personal del hospital son eslabones exteriores. Esta diferencia de ubicación no debe suponer una traba para una actuación eficaz. Cada uno de ellos ha de saber quién va después y quién le precede, procurando que la información se transmita de forma clara y concisa, facilitando así las actuaciones posteriores.

### *Atención primaria a un accidentado*

Una vez activado el sistema de emergencia, y a la hora de socorrer, se debe establecer un método único que permita identificar las situaciones de emergencia médica. Para ello es importante saber que el órgano más delicado del ser humano es el cerebro (encéfalo) y que su función es coordinar y ordenar el buen funcionamiento del resto del organismo.

Por todo ello, se comprende que delante de un accidentado siempre se debe hacer lo mismo: realizar la evaluación primaria o identificación de signos vitales (conciencia, respiración y pulso).





Utiliza los botones (X) para controlar la animación.

## Resumen del capítulo



Ante cualquier accidente se debe activar el sistema de emergencia, basado principalmente en tres pautas de actuación: **Proteger, Avisar y Socorrer.**

Entre la víctima y la atención médica especializada existe una serie de personas que deben ser informadas, formadas y entrenadas para asegurar la rapidez y eficacia de la actuación en caso de emergencias: los testigos del accidente, el telefonista de la empresa y el socorrista.

Delante de un accidentado siempre se debe realizar la evaluación primaria o identificación de signos vitales: **conciencia, respiración y pulso.**



## Sistema de emergencia y socorro

Señale la respuesta correcta para cada pregunta.

- **El sistema de emergencia de una empresa está basado principalmente en tres pautas de actuación cuyas siglas son P.A.S., que significan:**
  - Personal de Auxilio y Socorrismo.
  - Proteger, Avisar y Socorrer.
  - Proteger, Auxiliar y Socorrer.
  - Primeros Auxilios y Socorrismo.
- **¿Qué es un testigo privilegiado?**
  - Persona que, por su situación en el momento del accidente, puede contar con todo detalle lo que ha sucedido.
  - Persona con formación adecuada y capaz de hacer una valoración global de la situación, avisando de forma eficaz y manteniéndose tranquilo.
  - Persona que por su formación puede reconstruir el accidente a partir de las investigaciones oportunas.
  - El telefonista.
- **La ambulancia, el equipo médico de urgencias y el personal del hospital, ¿deben estar contemplados en el sistema de emergencia y socorro de una empresa?**
  - No, porque son servicios exteriores a la empresa.
  - Únicamente en el caso de que sean pertenecientes a la propia empresa.

- Únicamente la ambulancia cuando sea de la propia empresa.
- Sí, aunque sean servicios exteriores a la empresa.

**¿Cuánto tiempo puede soportar, en general, una persona sin oxígeno antes de producirse la muerte cerebral?**

- 1 minuto
- 2 minutos
- 4 minutos
- 8 minutos

**¿Qué hay que hacer ante una persona inconsciente que respira?**

- Siempre que no sea traumático, es el de colocarlo en una posición de seguridad para prevenir las posibles consecuencias de un vómito.
- La respiración artificial, método boca-boca.
- Iniciar sin demora el masaje cardiaco externo.
- Siempre que sea traumático, es el de colocarlo en una posición de seguridad para prevenir las posibles consecuencias de un vómito.

**¿Qué es un testigo ordinario?**

- Persona con formación adecuada y capaz de hacer una valoración global de la situación, avisando de forma eficaz y manteniéndose tranquilo.
- Persona formada y entrenada para vigilar, detectar, alertar e intervenir.
- Persona sin preparación ni formación e influenciada por la emoción y el pánico.
- El jefe de seguridad y los delegados de prevención.

**Para socorrer al accidentado hay que comprobar sus signos vitales en el siguiente orden:**

Primero      Segundo      Tercero      Es indiferente

Respiración.



Pulso.



Conciencia.



Corregir